

## FFP 2 Atemschutzmaske sicher anlegen (analog für OP-Masken)



Bilder: [www.heller-medizintechnik.de/download/M9501A-Anleitung.pdf](http://www.heller-medizintechnik.de/download/M9501A-Anleitung.pdf)

- Vor dem Anlegen der Maske, wenn möglich, gründlich die Hände waschen.
- Die Maske auspacken und Gebrauchsanweisung beachten.
- Berühren Sie beim Anziehen die Innenseite nicht.
- Maske auf etwaige Beschädigungen, Risse oder Löcher kontrollieren.
- Nur die Ohrbänder beim Anlegen der Maske berühren.
- Bild 1: Ziehen Sie mit beiden Händen an den Ohrbändern und öffnen Sie die Maske, um den Nasenclip auf zu machen
- Bild 2: Halten Sie die Maske gegen ihr Kinn, um Mund und Nase vollständig zu bedecken.
- Bild 3: Ziehen Sie die Ohrbänder hinter die Ohren und stellen Sie sie so ein, dass Sie sich wohl fühlen.
- Bild 4: Drücken Sie dann den Nasenbügel mit einem Zeigefinger leicht auf den Nasenrücken. Mit der anderen Hand passen Sie den Nasenbügel an Ihre Nase an. Oberhalb des Nasenrückens darf keine Lücke sein.
- Die FFP2-Maske sollte zum Schluss dicht anliegen, komfortabel sitzen und nicht verrutschen können.

### Hinweise zum korrekten Sitz von FFP2-Masken

Bei einem korrekten Sitz zieht sich die Maske beim Einatmen nach innen!

Ein Luftstrom darunter verrät, dass sie noch nicht korrekt sitzt.

*Hinweis für Erwachsene: Das wird z. B. bei einem Vollbart oder Kottletten der Fall sein. Hier hilft meist nur rasieren.*

### Tragezeitbegrenzung von FFP2-Masken

- Die Tragedauer von FFP2-Masken wird auf maximal 30 Minuten begrenzt, anschließend erfolgt eine Erholungsphase, bei der keine Maske getragen wird. (siehe DGUV 504-26)
- Bei Anzeichen von Atemnot FFP2-Maske oder OP-Maske sofort absetzen.
- Betroffene Person beruhigen und ggf. medizinischen Ersthelfer benachrichtigen.
- Bei schweren Reaktionen sofort Notruf 112 wählen und die Schulleitung informieren

### FFP 2 Atemschutzmaske sicher ablegen (analog für OP-Masken)

- Vor dem Ablegen der Maske, wenn möglich, gründlich die Hände waschen.
- Schließen Sie beim Abnehmen die Augen. So verhindern Sie das Krankheitserreger, die sich auf der Maske befinden über die Augen in Ihren Körper eindringen können.
- Greifen Sie nach den Ohrbändern.
- Setzen Sie die Maske nach vorne ab.
- Achten Sie beim Ablegen darauf, dass Sie die Maske am besten nur an den Bändern berühren.
- Wenn Sie die Maske wiederverwenden müssen, legen Sie diese an einen vorbereiteten Ort ab (z.B.am Haken aufhängen).
- Nach dem Ablegen der Maske, wenn möglich, gründlich die Hände waschen.

### FFP2-Masken wiederverwenden

- Achten Sie auf einen hygienischen Umgang mit der Maske.
- Setzen Sie die FFP2-Maske auf und ab, ohne dabei die Innenseite oder den Dichtrand zu berühren.
- Wählen Sie einen sicheren und geschützten Ablageort.
- Bewahren Sie Ihre Maske nach dem Einsatz gut belüftet auf.
- FFP2-Masken sind für einen 8-Stunden-Arbeitstag konzipiert. Eine wiederholte kurzzeitige Benutzung ist deshalb für mehrere Tage möglich.
- Von einer Aufbereitung der FFP2-Maske zur häufigeren Wiederverwendung wird abgeraten, da über die Auswirkungen auf die Filterleistung des jeweiligen Produkts zu wenig bekannt ist.

Information zur Wiederverwendung von FFP-Masken:

[https://www.fh-muenster.de/gesundheits/images/forschung/ffp2/01\\_ffp2\\_info11012021\\_einzelseiten.pdf](https://www.fh-muenster.de/gesundheits/images/forschung/ffp2/01_ffp2_info11012021_einzelseiten.pdf)